

«ПОГОДЖЕНО»

начальник відділу
Державного нагляду
Управління Держпродспоживслужби
в м. Херсоні


М.Я. Сенчук



«ЗАТВЕРДЖУЮ»

Директор Навчально - виховного
комплексу
«Школа гуманітарної праці» ХОР


А.О.Кияновський



РЕЖИМ

роботи інтернату НВК «Школа гуманітарної праці» ХОР
на 2016-2017 навчальній рік

- 6.30 - підйом
- 6.30 - 6.45 – ранкова гімнастика
- 6.45 - 7.00 – водні процедури
- 7.00 -7.45 –прибирання кімнат, підготовка до школи
- 7.45 – 8.00 - виїзд на заняття до навчального корпусу
- 8.10 – 8.30 - 1 сніданок для учнів 5-6 класів
- 8.30 - 9.10 – I урок
- 9.10 – 9.30 – перерва, 2 сніданок для учнів 7-11 класів
- 9.30 – 10.10 - II урок
- 10.10 – 10.20 – перерва
- 10.20 -11.00 – III урок
- 11.00 - 11.10 – перерва
- 11.10 - 11.50 – IV урок
- 11.50 - 12.00 – перерва
- 12.00 - 12.40 – V урок
- 12.40 - 13.00 – перерва, обід для учнів 5 – 6 класів
- 13.00 - 13.40 – VI урок
- 13.40 - 14.00 - перерва, обід для учнів 7-11 класів
- 14.00 – 14.40 - VII урок
- 14.40 - 14.50 - перерва
- 14.50 - 15.30 – індивідуальні заняття
- 15.30 - 15.45 - полуденок для учнів 5-11 класів
- 15.45 - 16.15 – відпочинок, прогулянка
- 16.15 - 17.15 - самопідготовка
- 17.20 - 18:00 – гуртки, спортивні секції
- 17.30 – виїзд до гуртожитку (корпус №2)
- 17.45 - 18.00 – гігієнічні процедури
- 18.00 - 19.00 – самопідготовка
- 19.00 – 19.30 - вечеря
- 19.30 - 19.45 – прогулянка.
- 19.45 - 20.30 - самопідготовка
- 20.30 - 20.45 –друга вечеря
- 20.45 - 21.30 –підготовка до нічного відпочинку
- 21.30 - 22.00 –самопідготовка. Гігієнічні процедури.